



Voyage Alchimique *entre femmes*

Du mercredi
3 décembre
au mardi
9 décembre
2025

Embarquez pour un voyage transformateur de 7 jours : Voyage Exceptionnel à Lanzarote
organisé par Patricia Nagant et Françoise Quernette

Prête pour une transformation personnelle ?
Rejoignez-nous pour un séjour unique de 7 jours
sur l'île magique de Lanzarote !

Ce qui vous attend :

- **Amour et Connexion** : Ouvrez votre cœur et créez des liens authentiques.
- **Confiance en Soi Boostée** : Repartez avec une assurance à toute épreuve.
- **Voyage Intérieur** : Découvrez votre vrai Moi grâce à des méditations puissantes.
- **Alchimie Spirituelle** : Apprenez à transformer vos énergies pour plus de bien-être.
- **Énergie Féminine** : Reconnectez-vous à votre force intérieure.
- **Explosion de Créativité** : Libérez votre potentiel artistique.





Notre Transmission

Enseignements

Méditations guidées, exercices corporels, reliance à l'amour de soi, la confiance en soi, les rituels, l'alchimie spirituelle, l'énergie féminine, libération de la créativité, ...

Le must : Soins Révolutionnaires avec Le Beosigner®

Profitez d'une technologie de pointe pour harmoniser votre corps et votre esprit. Un soin unique pour un bien-être total !

Bonus : Découverte de Lanzarote

Explorez les merveilles de cette île volcanique paradisiaque.

Pourquoi ce voyage est fait pour vous :

- Ressourcez-vous loin du stress quotidien
- Vivez des expériences uniques et transformatrices
- Repartez avec des outils concrets pour une vie épanouie
- Faites des rencontres inspirantes





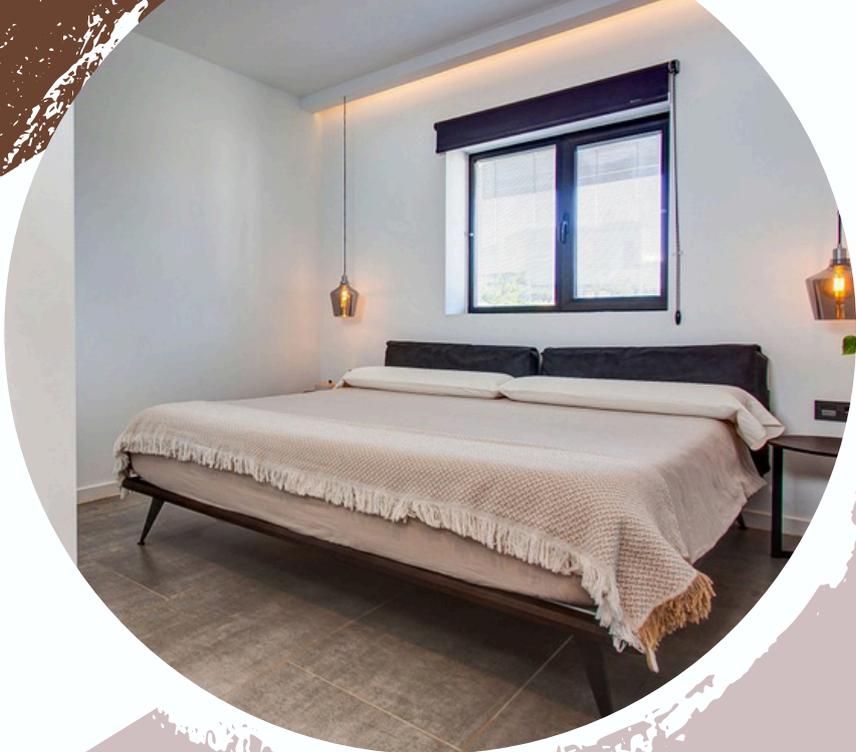
Mana Eco-Retreat

Le nom **Mana** vient de la culture hawaïenne et signifie le souffle avec lequel les dieux ont apporté la vie sur terre.

Mana EcoRetreat est hébergé dans une ferme canarienne traditionnelle qui a été restaurée de manière durable et respectueuse de l'environnement.

Mana EcoRetreat est situé dans le village simple et traditionnel de Las Breñas, à seulement 12 km de Playa Blanca, à 13 km du parc national de Timanfaya et à 14 km des montagnes Montañas de Fuego. Situé dans les contreforts de la chaîne de montagnes "Los Ajaches", avec une vue imprenable sur Playa Janubio et la spectaculaire côte sud-ouest volcanique de Lanzarote, Las Breñas est l'endroit idéal pour un lieu de repos et de détente.

Selon les mythologies mélanésienne et polynésienne, le mana est une force surnaturelle qui imprègne l'univers et dont certaines personnes sont porteuses plus que d'autres et l'expriment naturellement. La notion de mana peut-être également traduite comme l'émanation de la puissance spirituelle du groupe qui contribue à le rassembler.



7 jours & 6 nuits

Du mercredi 3 décembre au
mardi 9 décembre 2025

Nous sommes limités en nombre de participants par le nombre de chambres.

7 suites spacieuses, avec salles de bains et terrasses extérieures privées, sont conçues pour offrir un maximum de confort. Dotées de meubles italiens et espagnols, les suites sont minimalistes, lumineuses et tranquilles.

Les lits extra-larges dotés de surmatelas en mousse à mémoire de forme, vous permettent de plonger dans un sommeil profond et non perturbé, à l'abri de la lumière et des nuisances sonores.

Les draps et serviettes ultra-doux sont fabriqués en coton biologique non teint. Chaque suite est équipée de la climatisation, d'une bouilloire avec des thés, d'une télévision, du WiFi, d'un sèche-cheveux, d'un minibar.

La piscine à débordement, chauffée par panneaux solaires, est entourée d'un jardin typique de Lanzarote.

Les repas peuvent être parfaitement adaptés au goût du groupe.



Inclus lors du séjour

7 jours de retraite & 6 nuits à Mana

- Rituels du matin et séances de méditation.
- Sessions de coaching, d'accompagnement et d'enseignement.
- Séances d'art thérapie.
- Soins énergétiques et bien-être.
- Petit-déjeuner, repas du midi et du soir tout compris (sauf alcool).
- Logement en chambres partagées ou en chambres simples, les tarifs varient en fonction.
- Transferts arrivée et départ.
- Visites des principaux lieux magiques de l'île.
- Location de la voiture avec carburant.
- Quelques surprises ...

Pour le prix de 2.185€

(pour une chambre partagée)

ou 2485€ (pour une chambre seule)



Méditation - Partage - Découverte - Enseignement - Soins - Art thérapie

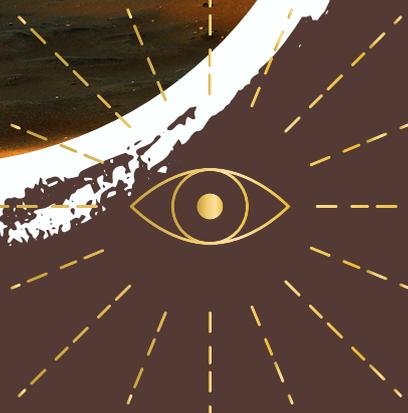


A prévoir

7 jours de retraite & 6 nuits à Mana

- Vol aller-retour Ryanair Charleroi : +/- 150 €
Départ le mercredi 3/12 à 13h → Arrivée à Lanzarote à 16h (FR8174)
Départ le mardi 9/12 à 12h10 → Retour en Belgique à 17h20 (FR8175)
- Assurance voyage
- Les vins lors des repas
- Médicaments spécifiques & trousse de toilette
- Argent achats personnels, souvenirs, etc.
- Vêtements légers pour méditations, ateliers et chaussures confortables pour les visites.
- 2 belles tenues dont une blanche.
- Bloc notes, bic de couleur





Programme du séjour

Mercredi 3/12

Accueil à l'aéroport vers 16h

Arrivée à Mana Eco-Retreat

Soir : Partages et découvertes autour d'un apéro - Dîner à Mana

Jeudi 4/12

Matin : Méditation avant le petit-déjeuner et puis enseignement

Midi : Déjeuner à Mana

Après-midi : Enseignement

Soir : Dîner au restaurant à définir à Playa Blanca

Vendredi 5/12

Matin : Méditation avant le petit-déjeuner

Excursion " Parc national de Timanfaya " - " El Golfo "

Midi : Restaurant Bogavante à El Golfo

Après-midi : Excursion " Los Hervideros " - " Las Salinas "

Soir : Dîner à Mana



Programme du séjour

Samedi 6/12

Matin : Méditation avant le petit-déjeuner
Excursion "La route des Vins" vers Teguisé
Midi : Restaurant à Teguisé et visite libre de Teguisé
Soir : Dîner à Mana

Dimanche 7/12

Matin : Méditation avant le petit-déjeuner et puis enseignement
Midi : Déjeuner à Mana
Après-midi : Atelier art-thérapie - Soins énergétiques
Soir : Dîner au restaurant " Mirador de las Salinas "

Lundi 8/12

Matin : Méditation avant le petit-déjeuner et puis enseignement
Midi : Déjeuner à Mana
Après-midi libre à Playa Blanca
Soir : Partages et soirée autour d'un apéro - Dîner à Mana

Mardi 9/12

Matin : Méditation avant le petit-déjeuner
Départ aéroport vers 10h

